



Studi Komparasi Gaya Kepemimpinan Antara Rumah Sakit Swasta dan Pemerintah
(Diwa Agus Sudrajat, Rahmi Rahmawati)

Efektivitas Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi:
Literature Review
(Dian Anggraini, Auliya Safinatunnajah)

Literature Review Hubungan Antara Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi
(Dede Rina, Nita Fitria, Hendrawati)

Tingkat Stress Mahasiswa S1 Angkatan 2014 dalam Menghadapi Peningkatan Strata Pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Kampus Garut
(Gian Nurdiansyah, Ahmad Yamin, Iceu Amira DA)

Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* terhadap Prevalensi Astigmatisma
(Chita Widia, Ayu Nursobah, Darmono)

Pengaruh *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) pada Peningkatan Harga Diri Remaja : *Literature Review*
(Lia Juniarni, Wini Hadiyani, Nina Marlina, Sandra R. Nurrandi, Tri Desi Anggita)

Studi Literatur : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Harga Diri Rendah pada Remaja
(Efri Widiyanti, Lia Ramadanti, Karwati, Chandra Kirana K., Anjani Mumtazhas, Aprilia Aulia Ardianti, Nimas Safitri Ati, Nurhalimah Tri Handayani, Hanifah Hasanah)

Pengaruh *Life Review Therapy* terhadap Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis
(Trio Gustin Rahayu)

The Effectiveness of Al-Qur'an Murrotal Therapy on Reducing Pain Among Postoperative Patients: A Systematic Review
(Bhakti Permana, Nunung Nurhayati, Citra Nurintan Amelia, Linlin Lindayani)

Life Skill Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS
(Irma Darmawati, Dhika Dharmansyah, Linlin Lindayani, Ririn Alfiani)

Survei Kepadatan Jentik Nyamuk *Aedes Aegypti* pada Penampungan Air dalam Rumah dan Implikasinya terhadap Keperawatan Komunitas
(Khotafiatun, Sugiharto, Wiwiek Natalya)

Media Pembelajaran Jarak Jauh dalam Pendidikan Keperawatan
(Suci Noor Hayati, Gina Nurdina, Tri Antika Rizki Kusuma Putri)

JURNAL KEPERAWATAN KOMPREHENSIF	VOL. 7	NO. 1	Hal. 1-89	Bandung Januari 2021	ISSN 2354-8428 e-ISSN 2598-8727
------------------------------------	--------	-------	-----------	----------------------------	--

DAFTAR ISI

Studi Komparasi Gaya Kepemimpinan Antara Rumah Sakit Swasta dan Pemerintah (Diwa Agus Sudrajat, Rahmi Rahmawati)	1-6
Efektivitas Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi: <i>Literature Review</i> (Dian Anggraini, Auliya Safinatunnajah)	7-14
<i>Literature Review</i> Hubungan Antara Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi (Dede Rina, Nita Fitria, Hendrawati).....	15-19
Tingkat Stress Mahasiswa S1 Angkatan 2014 dalam Menghadapi Peningkatan Strata Pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Kampus Garut (Gian Nurdiansyah, Ahmad Yamin, Iceu Amira DA).....	20-26
Hubungan Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> terhadap Prevalensi Astigmatisma (Chita Widia, Ayu Nursobah, Darmono).....	27-31
Pengaruh <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) pada Peningkatan Harga Diri Remaja : <i>Literature Review</i> (Lia Juniarni, Wini Hadiyani, Nina Marlina, Sandra R. Nurrandi, Tri Desi Anggita)	32-38
Studi Literatur : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Harga Diri Rendah pada Remaja (Efri Widianti, Lia Ramadanti, Karwati, Chandra Kirana K., Anjani Mumtazhas, Aprilia Aulia Ardianti, Nimas Safitri Ati, Nurhalimah Tri Handayani, Hanifah Hasanah)	39-47
Pengaruh <i>Life Review Therapy</i> terhadap Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis (Trio Gustin Rahayu).....	48-53
The Effectiveness of Al-Qur'an Murrotal Therapy on Reducing Pain Among Postoperative Patients: A Systematic Review (Bhakti Permana, Nunung Nurhayati, Citra Nurintan Amelia, Linlin Lindayani)	54-65
<i>Life Skill</i> Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS (Irma Darmawati, Dhika Dharmansyah, Linlin Lindayani, Ririn Alfyani).....	66-73
Survei Kepadatan Jentik Nyamuk <i>Aedes Aegypti</i> pada Penampungan Air dalam Rumah dan Implikasinya terhadap Keperawatan Komunitas (Khotafiatun, Sugiharto, Wiwiek Natalya).....	74-79
Media Pembelajaran Jarak Jauh dalam Pendidikan Keperawatan (Suci Noor Hayati, Gina Nurdina, Tri Antika Rizki Kusuma Putri).....	80-89

LITERATURE REVIEW HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

Dede Rina¹, Nita Fitria², Hendrawati³

¹Universitas Padjadjaran, dederina569@gmail.com

²Universitas Padjadjaran, nita.fitria@unpad.ac.id

³Universitas Padjadjaran, hendrawati@unpad.ac.id

Abstrak

Hipertensi menurut WHO merupakan penyakit yang menimbulkan kesakitan dan kematian di seluruh dunia. Tipe kepribadian merupakan salah satu faktor yang menyebabkan terjadinya hipertensi. Deteksi dini terhadap tipe kepribadian diharapkan dapat menurunkan prevalensi hipertensi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi. Rancangan penelitian menggunakan studi literatur dari hasil penelitian yang dipublikasikan pada tahun 2010-2020. Pencarian literature menggunakan strategi dengan kata kunci tipe kepribadian dan hipertensi, menggunakan database *Google Scholar dan Pubmed* dengan kriteria yang digunakan yaitu judul artikel yang membahas tentang kaitannya hipertensi dengan tipe kepribadian, ketersediaan *full text*, sampel yang digunakan dalam artikel berdasarkan artikel yang akan di analisis yaitu pasien hipertensi dan tipe kepribadian, tahun terbit artikel maksimal 10 tahun terakhir. Hasil literature dari 10 artikel menggambarkan bahwa terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi. Tipe kepribadian A dan tipe kepribadian sanguinis sangat mempengaruhi terjadinya hipertensi.

Kata kunci : Tipe Kepribadian dan Hipertensi.

Abstract

Hypertension according to WHO is a disease that causes pain and death worldwide. Personality type is one of the factors that causes hypertension. Early detection of personality types is expected to reduce the prevalence of hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship between personality types and the incidence of hypertension. The research design used a literature study from research results that published in 2010-2020. The literature search used a strategy with the keyword personality type and hypertension, using Google Scholar and Pubmed databases with the criteria used, namely the title of the article that discusses the relationship between hypertension and personality type, the availability of full text, the sample used in the article was based on the article to be analyzed, namely hypertension patients and personality type, the year of the article was published was maximum of the last 10 years. The literature result from 10 articles illustrated that there was a relationship between personality type and the incidence of hypertension. Personality type A and personality type sanguinis greatly influenced the incidence of hypertension.

Keywords: Personality Type and Hypertension.

PENDAHULUAN

Perubahan struktur pola hidup masyarakat dapat meningkatkan terjadinya prevalensi PTM. Salah satu diantaranya merupakan tantangan terbesar di seluruh belahan dunia yaitu penyakit hipertensi (Kemenkes, 2018). Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah secara mendadak ataupun bertahap yang disebabkan karena pola hidup yang buruk serta emosi yang berlebihan (Kemenkes, 2014). Hipertensi juga diartikan sebagai peningkatan tekanan sistol mencapai 140 mmHg sampai lebih dan peningkatan diastolik 90 mmHg lebih, diukur dengan keadaan tenang dan cukup (Kemenkes, 2014). Data WHO mencatat bahwa jumlah prevalensi hipertensi di negara berkembang termasuk Indonesia mencapai 65,74% atau mencapai 65 juta penderita (Tamako, 2016). Kejadian hipertensi di Indonesia mencapai angka 34,1% dan lebih banyak terjadi pada wanita dengan angka 36,9% (Tamako, 2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi seperti kegemukan atau obesitas, pola makan yang tidak sehat seperti terbiasanya minum alkohol, mengkonsumsi kopi, kebiasaan merokok, pola aktifitas yang tidak baik seperti kurangnya olahraga, stres dan tipe kepribadian (Wolff, 2008). Kepribadian menurut G.W Allport merupakan suatu penentu dari tingkah laku dan pemikiran seseorang yang khas dan ditentukan dari suatu organisasi yang dinamis dari sistem psikofisis. Kepribadian didefinisikan sebagai suatu pemberi peraturan dan keharmonisan terhadap semua tingkah laku individu menurut (Rut A. L Tandi, Budi T. Ratag, 2018). Tipe kepribadian yang dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi, seperti tipe sanguinis, tipe plegmatis, tipe melankolis, tipe koleris (Norma, 2015).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Puspitarini (2011) mengungkapkan bahwa

tipe kepribadian berdasarkan Teori Friedman, seseorang dengan tipe kepribadian A lebih beresiko terjadi Hipertensi, sedangkan penelitian yang dilakukan Norma (2015) menunjukkan bahwa tipe kepribadian berdasarkan teori Tifologi Hippocrates-Galenus tipe sanguinis lebih beresiko mengalami hipertensi.

Kepribadian berasal dari sejarah dengan kata *personality*, dengan persona artinya topeng, sehingga diartikan sebagai peranan dalam memainkan permainannya sendiri seperti topeng. Para ahli sekarang istilah *personality* digunakan untuk menggambarkan apa, mengapa, dan bagaiman tingkah laku seorang individu sebagai atribut seseorang (Sina, 2014).

Berdasarkan informasi penelitian sebelumnya tergambar bahwa tipe kepribadian dapat dilihat dari beberapa teori yaitu teori Friedman, teori Tifologi Hippocrates-Galenus, teori Big Five, dan teori C G Jung. Apabila seseorang tidak mengenal tipe kepribadian maka kemungkinan dirinya tidak mampu mengelola stressor yang ada dan kemungkinan terjadi gangguan fisik yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah (Alwisol, 2009).

Berdasarkan teori Friedman dan teori Tifologi Hippocrates-Galenus tentang tipe kepribadian yang mempengaruhi kejadian hipertensi, maka perlu dilakukan *literature riview* tentang hubungan antara tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi untuk membantu perawat dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien penderita hipertensi.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan atau studi literatur (*literature review*) yaitu artikel ilmiah nasional maupun internasional pada tahun 2010-2020, data

yang digunakan untuk mencari artikel yaitu "hipertensi" "tipe kepribadian" / "type of personality" "hypertension". Adapun kriteria yang digunakan dalam pencarian artikel yaitu Kriteria Inklusi: judul artikel yang membahas tentang kaitannya hipertensi dengan tipe kepribadian, ketersediaan *full text*, sampel yang digunakan dalam artikel berdasarkan artikel yang akan di analisis yaitu pasien hipertensi dan tipe kepribadian, tahun terbit artikel maksimal 10 tahun terakhir. Dan Kriteria Eksklusi: Pasien hipertensi yang memiliki riwayat penyakit lain.

Artikel yang didapatkan dari pencarian di *google scholar* dan *pubmed* dengan kata kunci tipe kepribadian dan tipe kepribadian pasien hipertensi, *type of personality* dan *hypertension*.

HASIL PENELITIAN

Peneliti menemukan 30.132 artikel yang dengan kata kunci "tipe kepribadian" / "type of personality" "hypertension". Tetapi, hanya menemukan 230 artikel yang membahas tentang tipe kepribadian. Setelah melakukan pencarian artikel dengan kriteria inklusi, maka didapatkan 10 artikel melalui tahap pemilihan dan identifikasi melalui judul artikel yang sesuai, tahun terbit, dan *full text* artikel.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil analisis 10 artikel dengan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris tersebut dapat menggambarkan bahwa adanya keterkaitan antara tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi.

Pada penelitian ini tidak hanya melihat dari satu teori yang digunakan, melainkan ada satu artikel yang menggunakan teori Tipologi Hippocrates-Galenus yang mengatakan bahwa tipe kepribadian yang dapat mempengaruhi

terjadinya hipertensi pada seseorang seperti tipe kepribadian sanguinis, koleris, melankolis, dan pleghmatis. Orang dengan tipe kepribadian sanguinis lebih beresiko besar terjadinya hipertensi karena orang dengan bertipe kepribadian sanguinis sangat keras kepala, egois, dan tidak dapat menahan emosi (Norma, 2015).

Terdapat lima artikel yang menggunakan teori Friedman yang mengungkapkan bahwa tipe kepribadian terdiri dari tipe kepribadian A, B, C, dan D.

Ada tipe kepribadian yang dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi, menurut penelitian Oliva et al, (2016) tipe kepribadian yang paling mempengaruhi terjadinya hipertensi yaitu tipe kepribadian D, ini dibuktikan bahwa seseorang dengan berkepribadian D dua kali lebih sering mengalami ketegangan sehingga dapat meningkatkan tekanan darah dibanding dengan seseorang berkepribadian non-D.

Terdapat juga satu penelitian yang menggunakan teori lainnya yaitu teori Big Five yang menjelaskan bahwa terdapat kepribadian *neuroticism*. *Neuroticism* merupakan pengaruh dan pengendalian emosi atau orang yang tinggi dalam emosi. *Neuroticism* cenderung gugup, sensitif, tegang, dan mudah cemas. Orang rendah dalam dimensi ini cenderung tenang dan santai (Friedman dan Schustack, 2006).

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Margorzata Szcześniak (2019) yang menyatakan bahwa individu yang mengalami hipertensi menunjukkan tingkat kesulitan interpersonal dibanding kontrol. Pada penelitian ini seseorang akan lebih sulit berinteraksi dengan orang lain, hal ini dikarenakan adanya perbedaan budaya yang tidak dapat memahami antara kedua kebudayaan tersebut. Tingkat kepribadian

neurotik pada pasien hipertensi tersebut dikaitkan dengan kepuasan yang dirasakan dalam kehidupan orang tersebut. Kepuasan dengan kehidupan ini cenderung untuk dapat perhatian.

Kepribadian seseorang dapat mempengaruhi setiap gaya hidup seseorang yang dapat mengakibatkan hipertensi. Gaya hidup merupakan penyebab yang sangat mempengaruhi terjadinya derajat kesehatan masyarakat. Artinya penyakit hipertensi yang terjadi di masyarakat itu sangat dipengaruhi oleh gaya hidup yang buruk yang diakibatkan dari dirinya sendiri dan kepribadiannya (Rosida Amalia, Fakhriannor, n.d., 2015).

Tipe kepribadian seseorang juga dapat mempengaruhi dalam mengkonsumsi obat hipertensi. Salah satunya yaitu tipe kepribadian A yang lebih dominan dari pada tipe kepribadian non-A (Evadewi & Suarya, 2013).

Menurut Prabowo (2018) perbedaan faktor kepribadian seseorang dapat mempengaruhi tingkat atau derajat terjadinya hipertensi. Kekambuhan hipertensi terhadap seseorang dipengaruhi oleh tipe kepribadian seseorang, karena dilihat dari penggunaan coping stressnya akan berbeda. Hal ini dibuktikan oleh penelitian (Rut A. L Tandi, Budi T. Ratag, 2018) yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi. Dan tipe kepribadian merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi.

KESIMPULAN

Dapat disimpulkan dari 10 artikel yang sudah dianalisis, terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi. Tipe kepribadian A, tipe kepribadian sanguinis dan tipe kepribadian neurotik merupakan tipe kepribadian yang mempengaruhi terjadinya

hipertensi. Hal ini terjadi karena beberapa faktor yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi yang kaitannya dengan tipe kepribadian seseorang.

DAFTAR PUSTAKA

- Allport, G.W. (1961). *The Individual and His Religion, A Psychological Interpretation*. New York: The Macmillan Company.
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang: UMM Press.
- Anithira, M. (2018). Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes Perintis Padang 2018. *Jurnal Sehat Masada, XII*, 7–14.
- Chitrayana, N., Feby, B., Lauren, Y., Rumawas, M. E., & Kidarsa, V. B. (2014). *Kepribadian Tipe A dan Risiko Hipertensi pada Orang Dewasa*. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(8), 380. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v8i8.408>.
- Evadewi, P. K. R., & Suarya, L. M. K. S. (2013). *Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi Di Denpasar Ditinjau Dari Kepribadian Tipe A Dan Tipe B*. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 32–42. <https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p04>.
- Kemenkes.RI.(2014). *Pusdatin.Hipertensi. Infodatin, (Hipertensi)*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>.
- Norma, R. (2015). *Gambaran Tipe Kepribadian Penderita Hipertensi di Poli Dalam RSUD Gambiran Kota Kediri. 02*, 171–177.
- Oliva, F., Versino, E., Gammino, L., Colombi, N., Ostacoli, L., Carletto, S., Furlan, P. M., & Picci, R. L. (2016). *Type d personality and essential hypertension in primary care: A*

- cross-sectional observational study within a cohort of patients visiting general practitioners.* Journal of Nervous and Mental Disease, 204(1), 43–48. <https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000000421>.
- Prabowo, A., & Rohmah, A. (2018). *The Relationship Type Of Personality With Hypertension Degrees On Hypertension Patiens Of Women 30–50 Years In Puskesmas Pajang Surakarta.* Motorik Jurnal Ilmu Kesehatan, 13(2), 1-10.
- Puspitarini, A. W. (2011). *Hubungan Tipe Kepribadian dengan Penyakit Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang* (Doctoral Dissertation, Diponegoro University).
- Rosida Amalia, Fakhsiannor, A. F. (n.d.). *Hubungan gaya hidup, usia dan kepribadian dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat jalan di wilayah kerja puskesmas pelambuan kota banjarmasin.*
- Rut A. L Tandi, Budi T. Ratag, J. E. N. (2018). *Hubungan Antara Tipe Kepribadian dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kakaskasen di Kota Tomohon.* 7(5).
- Szcześniak, M., Furmańska, J., Konieczny, K., Widecka, K., & Rachubińska, K. (2019). *Dimensions of Neurotic Personality and its Selected Predictors in Individuals, with Arterial Hypertension.* Psychiatr. Pol, 53(4), 901-14.
- Tamako, D. K. (2016). *Gambaran Konsumsi Makanan Laut Penderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Dagho Kecamatan Tamako.* Jurnal Keperawatan, 4(1).
- Wolff, Hans. P. 2008. *Hipertensi- Cara Mendeteksi dan Mencegah Tekanan Darah Tinggi Sejak Dini.* Jakarta: Buana Ilmu Populer.